

# Estudio evolutivo de la intervención logopédica en un adulto con SAOS de grave intensidad

Herrera Rodríguez, Nathalia; Vieira Moriani, S; Cabrera Noa, M; García Mínguez, L.  
Clínica Universitaria de Logopedia de la Universidad Complutense de Madrid.

## Introducción

La intervención logopédica a través de la terapia miofuncional se centra en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de la fuerza, sensibilidad y coordinación de la musculatura orofacial. A su vez, repercute en la producción del habla, la respiración y la deglución, por lo cual, intervenir en esta podría generar cambios en la calidad del sueño y/o en la disminución de los episodios de apnea (1,2).

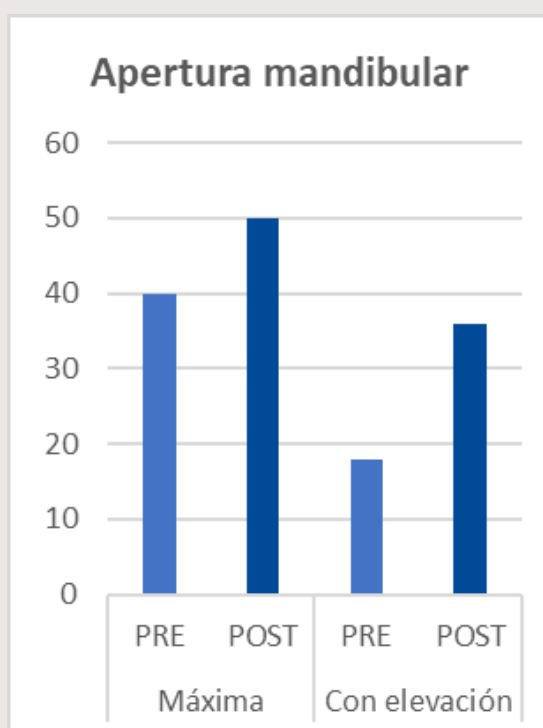
## Objetivo

Identificar el efecto que tiene la terapia miofuncional en el restablecimiento de las funciones respiratorias y deglutorias y su impacto en la mejora de la calidad del sueño.

## Metodología

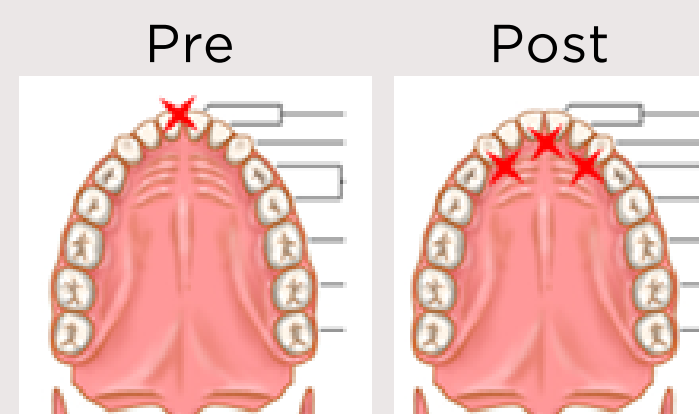
Se realiza intervención logopédica con énfasis miofuncional y respiratorio a varón de 28 años con diagnóstico de apnea obstructiva de sueño de grave intensidad y deglución atípica con una frecuencia de dos sesiones semanales de 30 minutos de duración cada una durante seis meses.

## Resultados

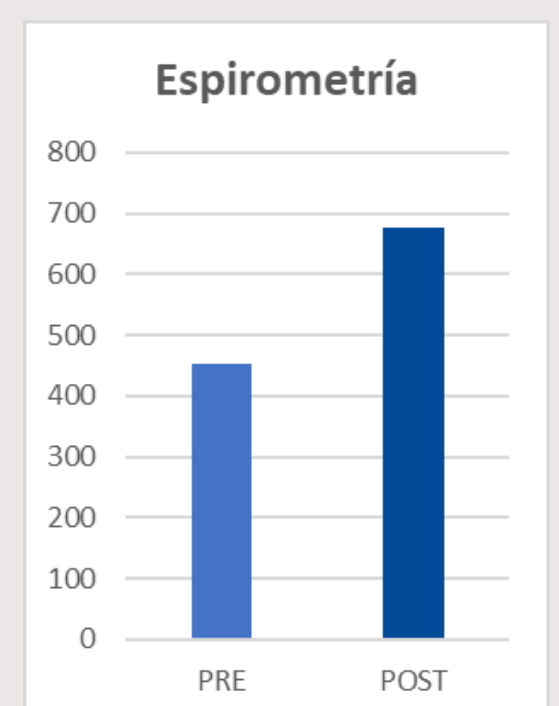


	PRE	POST	$\bar{x}$
<b>L</b>	44,6	64,3	63
<b>BD</b>	27	33	35
<b>BI</b>	23,3	32	35

IOPI



Prueba de Payne



## Conclusión y discusión

Los resultados obtenidos tras seis meses de tratamiento logopédico demuestran que la intervención miofuncional aumenta la apertura mandibular en un 25% y activa reflejos protectores (palatal y nauseoso). A su vez, esta intervención ha ido fortaleciendo la musculatura orofacial y aumentando la capacidad vital forzada. De esta manera, disminuyen los episodios de apnea durante el sueño y el paciente refiere mejor calidad del sueño (pendiente de corroborar mediante polisomnografía).

### Bibliografía

1. Pavez, A., Salazar, A. K., y Bravo-Guerrero, F. (2022). Terapia miofuncional en síndrome de apnea obstructiva del sueño (AOS): revisión de la literatura. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 38(4), 234-245.
2. Rueda, J. R., Mugueta-Aguinaga, I., Vilaró, J., y Rueda-Etxebarria, M. (2020). Myofunctional therapy (oropharyngeal exercises) for obstructive sleep apnoea. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (11).